

日  
課  
經



## 目次

生活信条

信心のことば

般若心経

消災妙吉祥神呪（消災呪）

本尊回向

妙法蓮華経観世音菩薩普門品偈（世尊偈）

大悲円満無礙神呪（大悲呪）

亡者忌回向

開甘露門（施餓鬼）

先亡回向

四弘誓願文

坐禅和讃

・	1
・	1
・	1
・	4
・	5
・	6
・	16
・	21
・	23
・	28
・	29
・	30

# 生活信条

いちにちいちど　しず  
一日一度は静かに坐すわつて　からだ　こきゅう　こころ  
ととの  
調えましょう　身と呼吸と心を

にんげん　とうと  
人間の尊とうとさにめざめ　じぶん  
自分の生活せいかつも他人たにんの  
せいかつ　たいせつ  
生活も大切たいせつにしましょう

い　じぶん  
生かされている自分じぶんを感謝かんしゃし　ほうおん　ぎよう  
報恩ほうおんの行ぎようを  
つ　積つみましょう

## 信心のことば

わが身<sup>み</sup>をこのまま空<sup>くう</sup>なりと観<sup>かん</sup>じて　　静<sup>しず</sup>かに  
坐<sup>すわ</sup>りましょう

衆生<sup>しゆじよう</sup>は本来佛<sup>ほんらいほとけ</sup>なりと信<sup>しん</sup>じて　　拝<sup>おが</sup>んでゆき  
ましょう

社会<sup>しゃかい</sup>を心<sup>こころ</sup>の花<sup>は</sup>園<sup>なぞの</sup>と念<sup>ねん</sup>じて　　和<sup>なご</sup>やかに生<sup>い</sup>き  
ましょう

摩訶般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見

五蘊皆空 度一切苦厄 舍利子 色不異

空 空不異色 色即是空 空即是色 受想

行識 亦復如是 舍利子 是諸法空相 不

生不滅 不垢不淨 不增不減 是故空

中ちゆう 無色むしき無受むじゆ想行そうぎやう識しき 無眼むげん耳鼻にび舌ぜつ身しん意に 無む

色しき声しよう香かう味み触そく法ほう 無眼むげん界かい乃至ないし無意むい識しき界かい 無む無む

明みよう亦やく無む無む明みよう尽じん 乃至ないし無む老ろう死し 亦やく無む老ろう死し尽じん

無む苦く集しゆう滅めつ道どう 無智むち亦やく無む得とく 以い無む所得しよとく故こ 菩ぼ

提薩だいさつ埵た 依般えはん若にや波羅はら蜜み多た故こ 心しん無む罣礙けげ 無む

罣礙けげ故こ 無有むう恐怖くふ 遠離おんり一いつ切さい顛倒てんどう夢む想そう

究竟涅槃

三世諸仏

依般若波羅蜜多

故得阿耨多羅三藐三菩提

故知般若波羅

蜜多是大神呪是大明呪

是無上呪是無

等等呪能除一切苦真実不虛

故説般若波

羅蜜多呪即説呪曰

羯諦

羯諦

波羅

羯諦波羅僧羯諦

菩提薩婆訶般若心經



消災妙吉祥神呪（消災呪）

曩謨三滿哆 母駄喃 阿𩑦囉底 賀哆舍 娑

曩喃 怛姪他 唵 佉佉 佉𩑦佉𩑦 吽吽

入𩑦囉 入𩑦囉 𩑦囉入𩑦囉𩑦囉入𩑦囉 底

瑟姹底瑟姹 瑟致哩瑟致哩 娑發吒娑發吒

扇底迦 室哩曳 娑𩑦訶 （三回繰り返し）

\* 妙心寺派独自の読み 原文は 瑟致哩瑟致哩

仰あおぎ惟おもみれば、三さん宝ぼう、咸ことごとく証しょう知ちを賜たまりたまえ。

上じょう来らい、般はん若にや心しん經ぎよう、消しょう災さい妙みよう吉き祥じよう神じん呪しゆを諷ふ誦じゆす。集あつむる所ところの

功く徳どくをもつて、本ほん師し釈しゃ迦か如に来よらい（本ほん尊ずんのな）、真しん如に実じつ際さいに回え向こうし、

無む上じようの仏ぶつ果か菩ぼ提だいを莊しょう嚴ごんしたてまつる。

上かみは四し恩おんに報むくい、下しもは三さん有ぬを資たすけ、法ほつ界かいの群ぐん生じようは同おなじく

種しゆ智ちを円まどかにせんことを。

十じつ方ぼう三さん世ぜ一いつ切さいの諸しよ仏ぶつ、諸しよ尊そん菩ぼ薩さつ摩ま訶か薩さつ、摩ま訶か般はん若にや波は羅ら蜜みつ。

妙法蓮華經觀世音菩薩普門品偈（世尊偈）

弘 <small>ぐ</small>	汝 <small>によ</small>	具 <small>ぐ</small>	仏 <small>ぶつ</small>	世 <small>せ</small>
誓 <small>ぜい</small>	聴 <small>ちよう</small>	足 <small>そく</small>	子 <small>し</small>	尊 <small>そん</small>
深 <small>じん</small>	觀 <small>かん</small>	妙 <small>みよう</small>	何 <small>が</small>	妙 <small>みよう</small>
如 <small>によ</small>	音 <small>のん</small>	相 <small>そう</small>	因 <small>いん</small>	相 <small>そう</small>
海 <small>かい</small>	行 <small>ぎよう</small>	尊 <small>そん</small>	縁 <small>ねん</small>	具 <small>ぐ</small>
歴 <small>りやく</small>	善 <small>ぜん</small>	偈 <small>げ</small>	名 <small>みよう</small>	我 <small>が</small>
劫 <small>こう</small>	応 <small>のう</small>	答 <small>とう</small>	為 <small>い</small>	今 <small>こん</small>
不 <small>ふ</small>	諸 <small>しよ</small>	無 <small>む</small>	觀 <small>かん</small>	重 <small>じゆう</small>
思 <small>し</small>	方 <small>ほう</small>	尽 <small>じん</small>	世 <small>ぜ</small>	問 <small>もん</small>
議 <small>ぎ</small>	所 <small>しよ</small>	意 <small>に</small>	音 <small>おん</small>	彼 <small>び</small>

或<sup>わく</sup> 念<sup>ねん</sup> 假<sup>け</sup> 心<sup>しん</sup> 我<sup>が</sup> 侍<sup>じ</sup>

漂<sup>ひよう</sup> 彼<sup>び</sup> 使<sup>し</sup> 念<sup>ねん</sup> 為<sup>い</sup> 多<sup>た</sup>

流<sup>りゅう</sup> 觀<sup>かん</sup> 興<sup>こう</sup> 不<sup>ふ</sup> 汝<sup>によ</sup> 千<sup>せん</sup>

巨<sup>こ</sup> 音<sup>のん</sup> 害<sup>がい</sup> 空<sup>くう</sup> 略<sup>りやく</sup> 億<sup>のく</sup>

海<sup>かい</sup> 力<sup>りき</sup> 意<sup>い</sup> 過<sup>か</sup> 説<sup>せつ</sup> 仏<sup>ぶつ</sup>

龍<sup>りゅう</sup> 火<sup>か</sup> 推<sup>すい</sup> 能<sup>のう</sup> 聞<sup>もん</sup> 発<sup>はつ</sup>

魚<sup>ぎよ</sup> 坑<sup>きよう</sup> 落<sup>らく</sup> 滅<sup>めつ</sup> 名<sup>みよう</sup> 大<sup>だい</sup>

諸<sup>しよ</sup> 変<sup>へん</sup> 大<sup>だい</sup> 諸<sup>しよ</sup> 及<sup>ぎゆう</sup> 清<sup>しやう</sup>

鬼<sup>き</sup> 成<sup>じやう</sup> 火<sup>か</sup> 有<sup>う</sup> 見<sup>けん</sup> 淨<sup>じやう</sup>

難<sup>なん</sup> 池<sup>ち</sup> 坑<sup>きよう</sup> 苦<sup>く</sup> 身<sup>しん</sup> 願<sup>がん</sup>

或<sup>わく</sup> 念<sup>ねん</sup> 或<sup>わく</sup> 念<sup>ねん</sup> 或<sup>わく</sup> 念<sup>ねん</sup>

値<sup>ち</sup> 彼<sup>び</sup> 被<sup>ひ</sup> 彼<sup>び</sup> 在<sup>ざい</sup> 彼<sup>び</sup>

怨<sup>おん</sup> 觀<sup>かん</sup> 惡<sup>あく</sup> 觀<sup>かん</sup> 須<sup>しゅ</sup> 觀<sup>かん</sup>

賊<sup>ぞく</sup> 音<sup>おん</sup> 人<sup>にん</sup> 音<sup>おん</sup> 弥<sup>み</sup> 音<sup>おん</sup>

繞<sup>りょう</sup> 力<sup>りき</sup> 逐<sup>ちく</sup> 力<sup>りき</sup> 峯<sup>ぶ</sup> 力<sup>りき</sup>

各<sup>かく</sup> 不<sup>ふ</sup> 墮<sup>だ</sup> 如<sup>にょ</sup> 為<sup>い</sup> 波<sup>は</sup>

執<sup>しゅ</sup> 能<sup>のう</sup> 落<sup>らく</sup> 日<sup>にち</sup> 人<sup>にん</sup> 浪<sup>ろう</sup>

刀<sup>とう</sup> 損<sup>そん</sup> 金<sup>こん</sup> 虚<sup>こ</sup> 所<sup>しょ</sup> 不<sup>ふ</sup>

加<sup>か</sup> 一<sup>いち</sup> 剛<sup>ごう</sup> 空<sup>くう</sup> 推<sup>すい</sup> 能<sup>のう</sup>

害<sup>がい</sup> 毛<sup>もう</sup> 山<sup>せん</sup> 住<sup>じゅう</sup> 墮<sup>だ</sup> 没<sup>もつ</sup>

呪<sup>しゅ</sup> 念<sup>ねん</sup> 或<sup>わく</sup> 念<sup>ねん</sup> 或<sup>わく</sup> 念<sup>ねん</sup>

詛<sup>そ</sup> 彼<sup>び</sup> 囚<sup>しゅう</sup> 彼<sup>び</sup> 遭<sup>そう</sup> 彼<sup>び</sup>

諸<sup>しよ</sup> 觀<sup>かん</sup> 禁<sup>きん</sup> 觀<sup>かん</sup> 王<sup>おう</sup> 觀<sup>かん</sup>

毒<sup>どく</sup> 音<sup>おん</sup> 枷<sup>か</sup> 音<sup>おん</sup> 難<sup>なん</sup> 音<sup>おん</sup>

藥<sup>やく</sup> 力<sup>りき</sup> 鎖<sup>さ</sup> 力<sup>りき</sup> 苦<sup>ぐ</sup> 力<sup>りき</sup>

所<sup>しよ</sup> 糶<sup>しゃく</sup> 手<sup>しゅ</sup> 刀<sup>とう</sup> 臨<sup>りん</sup> 咸<sup>げん</sup>

欲<sup>よく</sup> 然<sup>ねん</sup> 足<sup>そく</sup> 尋<sup>じん</sup> 刑<sup>ぎょう</sup> 即<sup>そく</sup>

害<sup>がい</sup> 得<sup>とく</sup> 被<sup>ひ</sup> 段<sup>だん</sup> 欲<sup>よく</sup> 起<sup>き</sup>

身<sup>しん</sup> 解<sup>げ</sup> 杻<sup>ちゅう</sup> 段<sup>だん</sup> 寿<sup>じゅ</sup> 慈<sup>じ</sup>

者<sup>しゃ</sup> 脱<sup>だつ</sup> 械<sup>かい</sup> 壞<sup>え</sup> 終<sup>しゅう</sup> 心<sup>しん</sup>

蚺<sup>かん</sup> 念<sup>ねん</sup> 若<sup>にやく</sup> 念<sup>ねん</sup> 或<sup>わく</sup> 念<sup>ねん</sup>

蛇<sup>じゃ</sup> 彼<sup>び</sup> 悪<sup>あく</sup> 彼<sup>び</sup> 遇<sup>ぐう</sup> 彼<sup>び</sup>

及<sup>ぎゆう</sup> 観<sup>かん</sup> 獣<sup>じゅう</sup> 観<sup>かん</sup> 悪<sup>あく</sup> 観<sup>かん</sup>

蝮<sup>ふつ</sup> 音<sup>のん</sup> 圀<sup>い</sup> 音<sup>のん</sup> 羅<sup>ら</sup> 音<sup>のん</sup>

蠍<sup>かつ</sup> 力<sup>りき</sup> 繞<sup>によう</sup> 力<sup>りき</sup> 刹<sup>せつ</sup> 力<sup>りき</sup>

氣<sup>け</sup> 疾<sup>しつ</sup> 利<sup>り</sup> 時<sup>じ</sup> 毒<sup>どく</sup> 還<sup>げん</sup>

毒<sup>どく</sup> 走<sup>そう</sup> 牙<sup>げ</sup> 悉<sup>しつ</sup> 龍<sup>りゅう</sup> 著<sup>じやく</sup>

煙<sup>えん</sup> 無<sup>む</sup> 爪<sup>そう</sup> 不<sup>ふ</sup> 諸<sup>しよ</sup> 於<sup>お</sup>

火<sup>か</sup> 辺<sup>へん</sup> 可<sup>か</sup> 敢<sup>かん</sup> 鬼<sup>き</sup> 本<sup>ほん</sup>

燃<sup>ねん</sup> 方<sup>ぼう</sup> 怖<sup>ふ</sup> 害<sup>がい</sup> 等<sup>とう</sup> 人<sup>にん</sup>

具<sup>ぐ</sup> 觀<sup>かん</sup> 衆<sup>しゅ</sup> 念<sup>ねん</sup> 雲<sup>うん</sup> 念<sup>ねん</sup>

足<sup>そく</sup> 音<sup>のん</sup> 生<sup>じょう</sup> 彼<sup>び</sup> 雷<sup>らい</sup> 彼<sup>び</sup>

神<sup>じん</sup> 妙<sup>みょう</sup> 被<sup>ひ</sup> 觀<sup>かん</sup> 鼓<sup>く</sup> 觀<sup>かん</sup>

通<sup>つう</sup> 智<sup>ち</sup> 困<sup>こん</sup> 音<sup>のん</sup> 掣<sup>せい</sup> 音<sup>のん</sup>

力<sup>りき</sup> 力<sup>りき</sup> 厄<sup>やく</sup> 力<sup>りき</sup> 電<sup>でん</sup> 力<sup>りき</sup>

広<sup>こう</sup> 能<sup>のう</sup> 無<sup>む</sup> 応<sup>おう</sup> 降<sup>こう</sup> 尋<sup>じん</sup>

修<sup>しゅう</sup> 救<sup>ぐ</sup> 量<sup>りょう</sup> 時<sup>じ</sup> 雹<sup>ばく</sup> 声<sup>しょう</sup>

智<sup>ち</sup> 世<sup>せ</sup> 苦<sup>く</sup> 得<sup>とく</sup> 澍<sup>じゅ</sup> 自<sup>じ</sup>

方<sup>ほう</sup> 間<sup>けん</sup> 逼<sup>ひつ</sup> 消<sup>しょう</sup> 大<sup>だい</sup> 回<sup>え</sup>

便<sup>べん</sup> 苦<sup>く</sup> 身<sup>しん</sup> 散<sup>さん</sup> 雨<sup>う</sup> 去<sup>こ</sup>



無<sup>む</sup> 悲<sup>ひ</sup> 真<sup>しん</sup> 生<sup>しょう</sup> 種<sup>しゅ</sup> 十<sup>じつ</sup>

垢<sup>く</sup> 觀<sup>かん</sup> 觀<sup>かん</sup> 老<sup>ろう</sup> 種<sup>じゅ</sup> 方<sup>ほう</sup>

清<sup>しょう</sup> 及<sup>ぎゅう</sup> 清<sup>しょう</sup> 病<sup>びょう</sup> 諸<sup>しよ</sup> 諸<sup>しよ</sup>

淨<sup>じよう</sup> 慈<sup>じ</sup> 淨<sup>じよう</sup> 死<sup>し</sup> 惡<sup>あく</sup> 国<sup>こく</sup>

光<sup>こう</sup> 觀<sup>かん</sup> 觀<sup>かん</sup> 苦<sup>く</sup> 趣<sup>しゅ</sup> 土<sup>ど</sup>

慧<sup>え</sup> 常<sup>じよう</sup> 広<sup>こう</sup> 以<sup>い</sup> 地<sup>じ</sup> 無<sup>む</sup>

日<sup>にち</sup> 願<sup>がん</sup> 大<sup>だい</sup> 漸<sup>ぜん</sup> 獄<sup>ごく</sup> 刹<sup>せつ</sup>

破<sup>は</sup> 常<sup>じよう</sup> 智<sup>ち</sup> 悉<sup>しつ</sup> 鬼<sup>き</sup> 不<sup>ふ</sup>

諸<sup>しよ</sup> 瞻<sup>せん</sup> 慧<sup>え</sup> 令<sup>りよう</sup> 畜<sup>ちく</sup> 現<sup>げん</sup>

闇<sup>あん</sup> 仰<sup>ごう</sup> 觀<sup>かん</sup> 滅<sup>めつ</sup> 生<sup>しょう</sup> 身<sup>しん</sup>

妙<sup>みょう</sup> 念<sup>ねん</sup> 諍<sup>じょう</sup> 澍<sup>じゅ</sup> 悲<sup>ひ</sup> 能<sup>のう</sup>

音<sup>おん</sup> 彼<sup>び</sup> 訟<sup>しょう</sup> 甘<sup>かん</sup> 体<sup>たい</sup> 伏<sup>ぶく</sup>

觀<sup>かん</sup> 觀<sup>かん</sup> 經<sup>きょう</sup> 露<sup>ろ</sup> 戒<sup>かい</sup> 災<sup>さい</sup>

世<sup>ぜ</sup> 音<sup>おん</sup> 官<sup>かん</sup> 法<sup>ほう</sup> 雷<sup>らい</sup> 風<sup>ふう</sup>

音<sup>おん</sup> 力<sup>りき</sup> 処<sup>じょ</sup> 雨<sup>う</sup> 震<sup>しん</sup> 火<sup>か</sup>

梵<sup>ぼん</sup> 衆<sup>しゅう</sup> 怖<sup>ふ</sup> 滅<sup>めつ</sup> 慈<sup>じ</sup> 普<sup>ふ</sup>

音<sup>おん</sup> 怨<sup>おん</sup> 畏<sup>い</sup> 除<sup>じょ</sup> 意<sup>い</sup> 明<sup>みょう</sup>

海<sup>かい</sup> 悉<sup>しつ</sup> 軍<sup>ぐん</sup> 煩<sup>ぼん</sup> 妙<sup>みょう</sup> 照<sup>しょう</sup>

潮<sup>ちよう</sup> 退<sup>たい</sup> 陣<sup>じん</sup> 惱<sup>のう</sup> 大<sup>だい</sup> 世<sup>せ</sup>

音<sup>おん</sup> 散<sup>さん</sup> 中<sup>ちゅう</sup> 燄<sup>えん</sup> 雲<sup>うん</sup> 間<sup>けん</sup>

爾 <small>に</small>	福 <small>ふく</small>	具 <small>ぐ</small>	於 <small>お</small>	念 <small>ねん</small>	勝 <small>しょう</small>
時 <small>じ</small>	聚 <small>じゅ</small>	一 <small>いつ</small>	苦 <small>く</small>	念 <small>ねん</small>	彼 <small>ひ</small>
持 <small>じ</small>	海 <small>かい</small>	切 <small>さい</small>	悩 <small>のう</small>	勿 <small>もつ</small>	世 <small>せ</small>
地 <small>じ</small>	無 <small>む</small>	功 <small>く</small>	死 <small>し</small>	生 <small>しょう</small>	間 <small>けん</small>
菩 <small>ぼ</small>	量 <small>りょう</small>	徳 <small>どく</small>	厄 <small>やく</small>	疑 <small>ぎ</small>	音 <small>のん</small>
薩 <small>さ</small>					
即 <small>そく</small>	是 <small>ぜ</small>	慈 <small>じ</small>	能 <small>のう</small>	觀 <small>かん</small>	是 <small>ぜ</small>
從 <small>じゅう</small>	故 <small>こ</small>	眼 <small>げん</small>	為 <small>い</small>	世 <small>ぜ</small>	故 <small>こ</small>
座 <small>ざ</small>	応 <small>おう</small>	視 <small>し</small>	作 <small>さ</small>	音 <small>おん</small>	須 <small>しゅ</small>
起 <small>き</small>	頂 <small>ちよう</small>	衆 <small>しゅ</small>	依 <small>え</small>	淨 <small>じよう</small>	常 <small>じよう</small>
前 <small>ぜん</small>	礼 <small>らい</small>	生 <small>じよう</small>	怙 <small>こ</small>	聖 <small>しょう</small>	念 <small>ねん</small>
白 <small>びやく</small>					
仏 <small>ぶつ</small>					
言 <small>ごん</small>					

世尊せそん

若有衆生にやくうしゅじょう

聞是觀世音菩薩品もんぜかんぜおんぼさほん

自在じざい

之業しごう

普門示現ふもんじげん

神通力者じんづうりきしや

当知是人とうちぜにん

功德くどく

不少ふしょう

仏說是普門品時ぶつせつぜふもんぼんじ

衆中八万四千衆生しゅうちゅうはちまんしせんしゅじょう

皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心かいほつむとうどうあのくたうさんみやくさんぼだいしん

大悲円満無礙神呪（大悲呪）

南無喝囉怛那

哆囉夜耶

南無阿唎耶

婆盧

羯帝爍盍囉耶

菩提薩跢婆耶

摩訶薩跢婆

耶摩訶迦嚧尼迦耶

唵

薩皤囉罰曳

数怛

那怛写

南無悉吉唵埤伊蒙阿唎耶

婆盧吉帝

室仏囉楞駄婆

南無那囉謹墀醯唎摩訶皤哆沙

咩薩婆 みさぼ

阿他豆輸朋 おとじよしゅべん

阿逝孕 おしゅいん

薩婆薩哆 さぼさと

那 の

摩婆伽 もぼぎや

摩罰特豆 もはてちよう

怛姪他 とじと

唵 えん

阿婆盧醯 おぼりよきい

盧迦帝 りよぎやちい

迦羅帝 きやらちい

夷醯唎摩訶 いきりもこ

菩提薩埵 ふじさと

薩 さ

婆薩婆 ぼさぼ

摩囉摩囉 もらもら

摩醯摩醯 もきもき

唎駄孕俱盧俱 りといんくりよく

盧 りよ

羯蒙度盧度盧 けもとりよとりよ

罰闍耶帝 ほじややちい

摩訶罰闍耶 もこほじやや

帝 ちい

陀羅陀羅 とらとら

地唎尼 ちりに

室仏囉耶 しふらや

遮囉遮 しゃろしゃ

囉ろ 麼も麼も罰は摩も囉ら 穆ほ帝ち隸り 伊い醯き伊い醯き 室し那の室し

那の 阿お囉ら參さん仏ふ囉ら舍し利り 罰は沙ざ罰は參ざ 仏ふ囉ら舍し耶や

呼く盧り呼く盧り 摩も囉ら呼く盧り呼く盧り 醯き唎り娑し囉ろ娑し囉ろ 悉し

唎り悉し唎り 蘇す嚧り蘇す嚧り 菩ふ提じ夜や菩ふ提じ夜や 菩ふ駄ど夜や菩ふ

駄ど夜や 弥み帝ち唎り夜や 那の羅ら謹きん墀じ 地ち唎り瑟し尼ゆ那の 婆ほ

夜や摩も那の 娑そ婆も訶こ 悉し陀ど夜や 娑そ婆も訶こ 摩も訶こ悉し陀ど

夜や 娑婆訶そもこ 悉陀喻芸しどゆき 室皤羅耶しふらや 娑婆訶そもこ

那囉謹墀のらきんじ 娑婆訶そもこ 摩羅那羅もらのら 娑婆訶そもこ 悉囉しら

僧阿穆佉耶すんおもぎやや 娑婆訶そもこ 娑婆摩訶悉陀夜そばもこしどや 娑婆そも

訶こ 者吉囉阿悉陀夜しゃきらおしどや 娑婆訶そもこ 波哆摩羯悉陀ほどもぎやしど

夜や 娑婆訶そもこ 那囉謹墀皤伽囉耶のらきんじはぎやらや 娑婆訶そもこ 摩も

婆利勝羯羅耶ほりしんぎやらや 娑婆訶そもこ 南無喝囉怛那哆囉夜なむかたらたんのとらや



訶こ 耶や

南な無む阿お唎り耶や  
悉し毘て都ど漫も多ど囉ら  
跋ほ陀ど耶や

娑そ婆も訶こ

婆ぼ盧り吉よ帝き

爍し皤ふ囉ら夜や

娑そ婆も

浄極まり光通達し、寂照にして虚空を含む。

却り来つて世間を觀ずれば、猶夢中の事の如し。

仰ぎ冀わくば、三宝、俯して昭鑑を垂れたまえ。

家門かもん今こん月げつ今日こんにち、伏ふして（法名）の供養くようの辰ときに値あう。

虔つしんで香華燈燭こうけとうしよく、茶菓珍饈さかちんしゆうを備そなえ、以もつて供養くようを伸のぶ。

謹つしんで現前げんぜんの清衆せいしゆうを集あつめ、同音どうおんに觀音普門品かんのんふもんぼんきよう經世尊偈せそんげ、

大悲圓滿無礙神呪を諷誦す。集むる所の功德は、（法名）の

靈位の為に奉げ、報地を莊嚴したてまつる。伏して願わくは、

生死の流れに処して、驪珠独り滄海に耀き、涅槃の岸に踞

して、桂輪孤り碧天に朗らかに、普く世間を導いて、同し

く覺路に登らんことを。

十方三世一切の諸仏、諸尊菩薩摩訶薩、摩訶般若波羅蜜。

開かい甘かん露ろ門もん（施せ餓が鬼き）

若じゃ人じん欲に了り知し 三さん世し一い切し仏ふ 応いん觀かん法は界かい性し 一い

切しい唯ゆい心しん造ぞう 南な無む十じ方ほう仏ふ 南な無む十じ方ほう法は 南な無む十じ

方ほう僧せん 南な無む本ほん師し釈し迦き牟む尼に仏ふ 南な無む大だい慈だい大だい悲ひ救きゅう

苦く觀かん世し音いん菩ぶ薩さ 南な無む啓き教こう阿お難なん尊そん者しゃ 南な無む薩さ

婆ば 咆と哆と伽ぎ多と 縛ばり盧よ枳き帝ち 唵えん 三さん摩も囉ら 三さん摩も

囉ら 吽きん 南無なむ 蘓嚧すりよう 婆耶ぼや 多と 咤とぎや 伽多とや 耶や 多と 姪じ

咤と 唵えん 蘓嚧すりよう 蘓嚧すりよう 婆耶ぼや 蘓嚧すりよう 婆耶ぼや 蘓嚧すりよう 娑そ

婆訶もこ 南無なむ 三曼多さんまだ 没駄喃梵ぼどなんぼん 南無なむ 宝勝如ほうしんじ

来らい 南無なむ 多宝如来たほうじらい 南無なむ 妙色身如来みょうしんじらい 南無なむ 広

博身如来はしんじらい 南無なむ 離怖畏如来りふゐじらい 南無なむ 甘露王如かんろうおうじ

来らい 南無なむ 阿弥陀如来あみとじらい 南無なむ 阿弥陀婆耶あみとばや 哆咤とと

伽多耶ぎやとや

哆膩耶哆とにやと

阿弥唎都婆毘おみりつぽみ

阿弥唎おみり

哆悉耽婆毘としたぽみ

阿弥唎哆おみりと

毘伽蘭帝びぎやらちい

阿弥おみ

唎哆毘伽蘭哆りとびぎやらと

伽弥膩ぎやみに

伽伽耶ぎやぎやの

枳哆伽しとぎや

唎娑婆訶りそもこ

神呪加持淨飲食じんしゆきやじじんにし

普施恒沙衆ふしおさしゆ

鬼神願皆飽滿捨慳心きじんげんかいほうもんしゃけんしん

悉脱幽冥生善道しどゆうみさんぜんどう

歸き

依三宝發菩提いさんぼうはふじ

究竟得成無上覺きゆうきんてしんぶじようか

功德無辺尽くんてふへんじん

未来 みらい

一切衆生同法食 いししゅんさんずんぱし

汝等鬼神衆 じてんきじんしゅう

我今施 ごきんす

汝供 じきゅう

此食遍十方 すじへんじほう

一切鬼神俱 いしいきじんきゅう

以此修行衆 いすしゅうあんしゅう

善根 ぜんげん

報答父母劬勞德 ほうたふもきろうて

存者福樂壽無窮 そんしゃふらじゆぶきゅう

亡 もう

者離苦生安養 しゃりくさんなんよう

四恩三有諸含識 すいんさんにゅうしあんし

三途八難苦 さんずはなんく

衆生 しゅんさん

俱蒙悔過洗瑕疵 きゅうもうくいこせんなす

尽出輪廻生淨土 じんしゅりんぬいさんじんず

願以此功德 げんにすくんで

普及於一切 ふぎゅうおしい

我等与衆生 ごてんにしゅんさん

皆共 かいきゅう

成じん仏ぶ道どう

十じ方ほう三さん世し一い切しい諸し仏ぶ

諸し尊そん菩ぶ薩さ摩も訶こ

薩さ摩も訶こ般ほ若じゃ波ほ羅ろ蜜み



仰あおぎ冀こいねがわくば、三さん宝ぼう、俯ふして昭鑑しょうかんを垂たれたまえ。

上じょう来らい、開かい甘かん露ろ門もんを諷誦ふじゆす。集あつむる所ところの功徳くどくは、家け

先亡せんもう累代らいだい各々かくかくの靈位れいい、有緣うえん無緣むえんの三さん界かい万靈ばんれい、十じつ方ぼうの至聖ほとけに

奉ささげたてまつり、同おなじく覺路かくろに登のぼらんことを。

十じつ方ぼう三さん世ぜ一いつ切さいの諸しよ仏ぶつ、諸尊しよそん菩薩ぼさつ摩訶ま薩か、摩訶ま般若はん若に波羅は蜜らみつ。

佛 <sup>ぶつ</sup>	法 <sup>ほう</sup>	煩 <sup>ぼん</sup>	衆 <sup>しゆ</sup>	
道 <sup>どう</sup>	門 <sup>もん</sup>	悩 <sup>のう</sup>	生 <sup>じよう</sup>	四 <sup>し</sup>
無 <sup>む</sup>	無 <sup>む</sup>	無 <sup>む</sup>	無 <sup>む</sup>	弘 <sup>ぐ</sup>
上 <sup>じよう</sup>	量 <sup>りよう</sup>	尽 <sup>じん</sup>	辺 <sup>へん</sup>	誓 <sup>せい</sup>
誓 <sup>せい</sup>	誓 <sup>せい</sup>	誓 <sup>せい</sup>	誓 <sup>せい</sup>	願 <sup>がん</sup>
願 <sup>がん</sup>	願 <sup>がん</sup>	願 <sup>がん</sup>	願 <sup>がん</sup>	文 <sup>もん</sup>
成 <sup>じよう</sup>	学 <sup>がく</sup>	断 <sup>だん</sup>	度 <sup>ど</sup>	

白<sup>はく</sup>隱<sup>いん</sup>禪<sup>ぜん</sup>師<sup>じ</sup>坐<sup>ざ</sup>  
禪<sup>ぜん</sup>和<sup>わ</sup>讃<sup>さん</sup>

衆<sup>しゆ</sup>生<sup>じやう</sup>本<sup>ほん</sup>来<sup>らい</sup>仏<sup>ほとけ</sup>なり

水<sup>みず</sup>と氷<sup>こおり</sup>の如<sup>ごと</sup>くにて

水<sup>みず</sup>を離<sup>はな</sup>れて氷<sup>こおり</sup>なく

衆<sup>しゆ</sup>生<sup>じやう</sup>の外<sup>ほか</sup>に仏<sup>ほとけ</sup>なし

衆<sup>しゆ</sup>生<sup>じやう</sup>近<sup>ちか</sup>きを知らずして

遠<sup>とお</sup>く求<sup>もと</sup>むるはかなさよ

譬<sup>たと</sup>えば水<sup>みず</sup>の中<sup>なか</sup>に居<sup>い</sup>て

渴<sup>かつ</sup>を叫<sup>さけ</sup>ぶが如<sup>ごと</sup>くなり

長<sup>ちやう</sup>者<sup>じゃ</sup>の家<sup>いえ</sup>の子<sup>こ</sup>となりて

貧<sup>ひん</sup>里<sup>り</sup>に迷<sup>まよ</sup>うに異<sup>こと</sup>ならず

六趣輪廻の因縁は

己が愚痴の闇路なり

闇路に闇路を踏そえて

いつか生死を離るべき

夫れ摩訶衍の禪定は

称歎するに余りあり

布施や持戒の諸波羅蜜

念仏懺悔修行等

其品多き諸善行

皆この中に帰するなり

一座の功をなす人も

積みし無量の罪ほろぶ

悪趣あくしゆいづくに有ありぬべき

浄土じようど即すなわち遠とおからず

辱かたじけなくも此この法のりを

一ひとたび耳みみにふるる時とき

讚さん歎たん随ずい喜きする人ひとは

福ふくを得うること限かぎりなし

いわんや自みづから回え向こうして

直じきに自じ性しやうを證しやうすれば

自じ性しやう即すなわち無む性しやうにて

すでに戲け論ろんを離はなれたり

因いん果が一いち如によの門もんひらけ

無む二に無む三さんの道みち直なおし

無<sup>む</sup>相<sup>そう</sup>の相<sup>そう</sup>を相<sup>そう</sup>として

行<sup>ゆ</sup>くも歸<sup>かえ</sup>るも余<sup>よ</sup>所<sup>そ</sup>ならず

無<sup>む</sup>念<sup>ねん</sup>の念<sup>ねん</sup>を念<sup>ねん</sup>として

うたうも舞<sup>ま</sup>うも法<sup>のり</sup>の聲<sup>こえ</sup>

三<sup>さん</sup>昧<sup>まい</sup>無<sup>む</sup>礙<sup>げ</sup>の空<sup>そら</sup>ひろく

四<sup>し</sup>智<sup>ち</sup>円<sup>えん</sup>明<sup>みょう</sup>の月<sup>つき</sup>さえん

此<sup>こ</sup>の時<sup>とき</sup>何<sup>なに</sup>をか求<sup>もと</sup>むべき

寂<sup>じやく</sup>滅<sup>めつ</sup>現<sup>げん</sup>前<sup>ぜん</sup>する故<sup>ゆえ</sup>に

当<sup>とう</sup>処<sup>しよ</sup>即<sup>すなわ</sup>ち蓮<sup>れん</sup>華<sup>げ</sup>国<sup>こく</sup>

此<sup>こ</sup>の身<sup>み</sup>即<sup>すなわ</sup>ち仏<sup>ほとけ</sup>なり

平成二十八年五月一日 発行

# 日課経

発行所

名古屋市中区栄三丁目二十五の十八

臨済宗妙心寺派

白林寺内

名古屋禅センター

電話 〇五二二四一五二〇〇

千四六〇一〇〇〇八

